

Lampiran 2

Hasil pengukuran sebelum dan sesudah latihan

A. Otago Exercise

Alat ukur Berg Balance Scale

No	Sebelum	Sesudah	selisih
1	45	53	8
2	43	51	8
3	41	51	10
4	43	53	10
5	45	52	7
6	44	51	7
7	42	50	8
8	45	54	9
9	42	51	9
10	41	50	9

Alat ukur Functional Reach Test

No	Sebelum	Sesudah	selisih
1	30	32	2
2	29	30	1
3	25	29	4
4	29	30	1
5	27	29	2
6	27	28	1
7	31	34	3
8	29	32	3
9	25	29	4
10	30	33	3

B. Square Stepping Exercise

Alat ukur Berg Balance Scale

No	Sebelum	Sesudah	selisih
1	45	55	5
2	43	52	10
3	44	53	9
4	42	53	11
5	44	54	10
6	43	54	11
7	41	55	14
8	42	53	11

9	45	53	8
10	45	56	11

Alat ukur Functional Reach Test

No	Sebelum	Sesudah	selisih
1	25	30	5
2	30	32	2
3	27	30	3
4	27	31	4
5	26	31	5
6	27	31	4
7	30	33	3
8	31	33	2
9	26	31	5
10	28	32	5